

あなたも「しが健康友の会」へ、入りませんか？

坂本民主診療所内 大津市坂本 6 丁目 25-30



私たち「しが健康友の会」は“健康で豊かな人生を過ごしたい”、“安心して住み続けら

れるうちに” そんな願いのもとに学習会・ボランティア・サークル活動・四季の行事、診療所

への巡回バス送迎などに取り組んでいます。人と町のつながりを広げ、地域の健康と暮らしを



友の会活動のご紹介

班 会

つどって語って学びましょ
う。ご近所、お友だちで「班
会」を開いています。

世話をしたり、脳トレや
医療・介護保険制度につい
て職員と一緒に学び、考え
ています。

介護や家事、育児の合間の
気晴らしにもなります。

友の会サークル

友の会では多彩なサークル活動をおこなっています。ヨガや
卓球、折り紙に、ピアノ教室、テニス、ストレッチ体操など

ボランティア活動

日和の里で喫茶やレクリ
エーションのお手伝い、食
事配膳やシーツ交換、お話
し相手、車イス整備でたく
さんの方が毎日活躍され
ています。利用者さんも大



高齢会員訪問活動

高齢の方のお宅を訪問し
て、お話しします。困りごと
の相談なども。地域のつな
がりの輪をつくり、高齢者
を支えます。

サークル、祭りなど活動へ
の参加や、診療所への受診
を進める活動をおこなっ
ています。

楽しみいっぱいの行事

ハイキング、春の健康まつり、
夏の納涼祭、秋のたそがれコ
ンサート…などなど。

子育て世帯への支援活動

7.8 月の木曜日に宿題やろう会を実施します。
毎月第二木曜 17 時から子ども食堂も開催中！

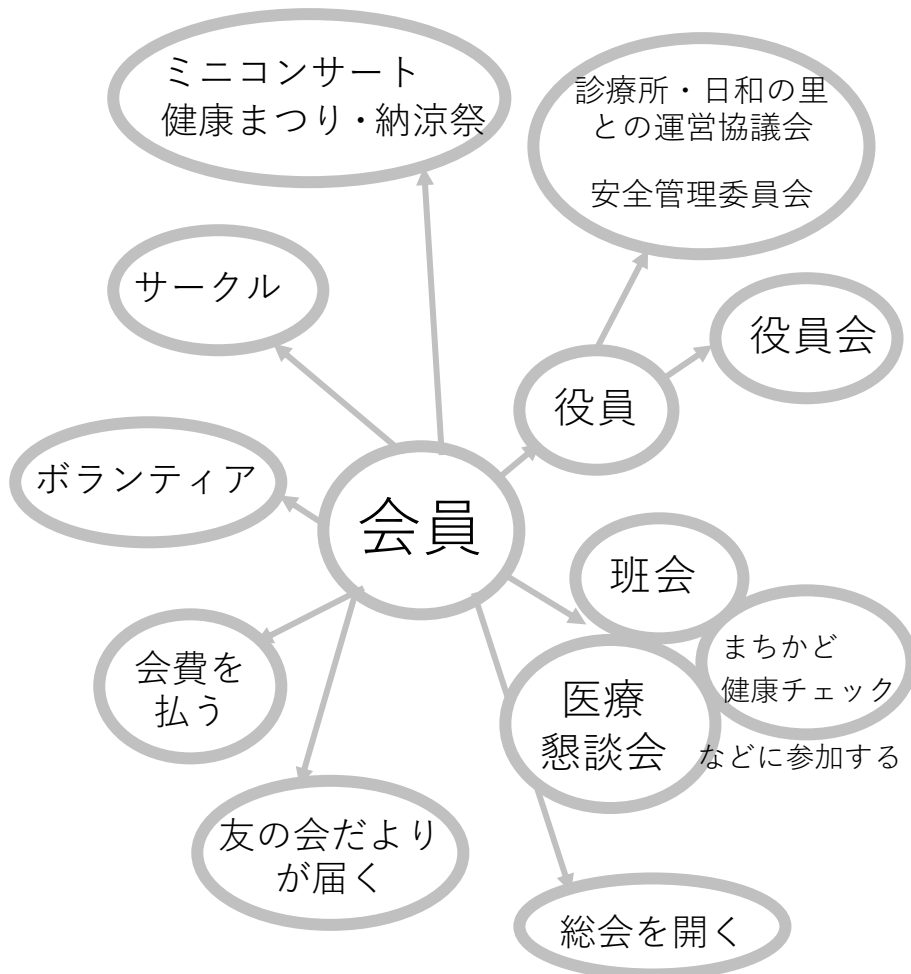
友の会のしくみ



友の会 会則より

- ① 会事務所は、大津市坂本 6-25-30 坂本民主診療所にあります
- ② 入会は世帯ごと、会費は1世帯あたり年1000円とし年度途中の入会は残月数×100円とします
- ③ 事業内容として
 - I 地域住民の立場に立つ坂本民主診療所づくり
 - II 会員の健康増進や親睦をはかる取り組み
 - III 医療や福祉など諸制度の充実をはかる取り組み
 などです

詳しくは下記まで《連絡先》
 〒520-0113 大津市坂本 6-25-30
 坂本民主診療所内しが健康友の会
 電話 / 077-577-3020
 FAX / 077-577-3021



しが健康友の会 入会申込書

20 年 月 日

代表氏名 ふりがな		(明・大・昭・平)	ふりがな		(明・大・昭・平)
同居家族の方	ふりがな	(明・大・昭・平)	同居家族の方	ふりがな	(明・大・昭・平)
	ふりがな	(明・大・昭・平)		ふりがな	(明・大・昭・平)
	ふりがな	(明・大・昭・平)		ふりがな	(明・大・昭・平)
住所			地区コード：	配達者：	
電話番号			入会を呼びかけした人：		

友の会事務室（友の会ホール内間仕切り）か、坂本民主診療所、日和の里の受付・事務室までお申し込み下さい。
 （診療所の患者さんはID番号も記載お願いします。）