# コスモス通信　2020年　新春号

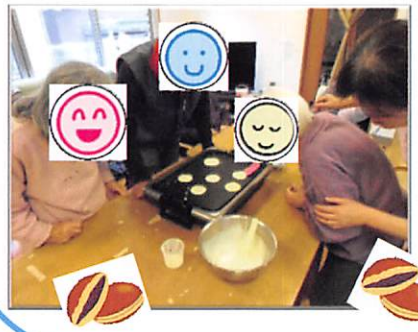
発行：**在宅ケアステーション　コスモス**
大津市坂本6丁目6-31
TEL（077）579-4022（代表）
FAX（077）579-0443

ようお越し～**デイサービスセンターこすもす**
☎077-577-1116

皆様、あけましておめでとうございます。
2020年もこれまでと同様に少しでも地域に貢献できるデイサービスを目指していきますので、今年もよろしくお願い致します。
寒さも厳しくなってきましたが、今のところインフルエンザに感染された方もおらずデイこすもすの利用者様は元気にこすもすに来てくださっています。
体調管理に気を付けて、皆で元気に冬を越したいですね。

## クリスマスレクリエーション　どら焼きづくりとサンタコスプレ写真撮影会

どら焼きはみんなそれぞれ自分の分はご自身で焼かれあんこと生クリームのトッピングで召し上がられました。
サンタ衣装での写真撮影会では、恥ずかしがられるのは最初だけで、着てみると意外とみんなノリノリでした。



## 折り紙ボランティアさんによるクリスマスリース作り

折り紙で簡単なクリスマスリースの作り方を教えて頂きました。
丁寧に教えて頂きとてもきれいなリースを作ることができました。

ナースの一言～**訪問看護ステーションコスモス**
☎077-579-4022

「コスモスの看護師です。〇〇先生からのご指示で寄せていただきました。」
「あー、そうか。〇〇先生の指示で来てくれたんやったら仕方ないなあ、まあ、どうぞ。」
日頃、「人の助けはいらん。」「人が家の中に入るのはいやや。」と介護サービスを拒んでおられる方でも「主治医の先生の依頼なら」と受け入れてくださることも有ります。
もちろん、本当に主治医の先生の指示のもとに連携を取ながらサービスを提供させていただきますので、安心してくださいね。

ヘルパー小町～**コスモスヘルパーステーション**

☎077-579-4061

子供の頃、年越しからお正月にかけて心が弾む楽しい行事でしたが、歳を重ねる度に
大掃除･おせちの準備にお年玉と何だか忙しい行事へと変わってきたような･･･。
今年のお正月こそ、気持ちにゆとりを持って新年を迎えよう！と決めて臨みましたがっ！
体にゆとりが出来る結果となりました･･･。
体にゆとりが出来た分、仕事はじめの膝の重かったこと･･
自業自得です。鈍った体を日々の訪問で鍛えていきます。
訪問時、疲れた様子がみられたら皆様からの叱咤激励を
お待ち申し上げております。

今年もコスモスヘルパーステーションは、元気ハツラツ！
皆様のもとへ訪問させて頂きます。
お困りごと等がありましたら、お気軽にお声かけください
今年も一年、皆様と沢山の楽しいことができますように

コスモスヘルパーステーション
職員一同

こちら、ケアマネ～**コスモス居宅介護支援事業所**

介護保険の申請、サービス利用等に関する相談を随時受け付けています。
まずは、お気軽にお電話ください。

☎077-579-0442

ケアマネージャー、
大募集しています。
まずはお電話を！

**施設長タナカです！**

このコスモス通信が皆様のお手元に届くころには新しい年がスタートしている
ことと思います。コスモス職員一同、昨年以上に地域の皆様のお役にたてるよう、
気持ちも新たにますます努力を重ねる所存です。
手始めに、このコスモス通信、読者の方からの意見を参考にさせていただき、
より読みやすいようにと、文字を少なめ、写真を多め、
両面印刷に紙面を一新しました。
いかがでしょうか？今後ともご愛読下されば幸いです。