

令和2年度(2020年4月~2021年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

健康のために
動くタイミングは
「今」です!



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。
協会けんぽは年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します。

受診のための手続きは、たった**2ステップ!**

STEP
01

自分が行きやすい健診機関を、
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ
できる!



STEP
02

健診機関に予約をします。

※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に
できる!

健診機関を調べるには…

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

※協会けんぽの支部(連絡先)も
掲載されています。

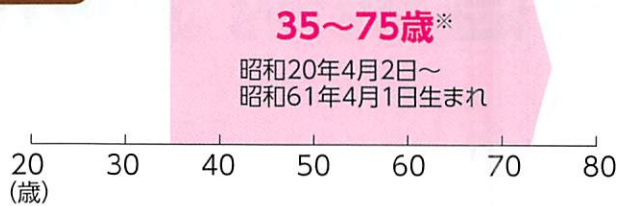


どんな検査が受けられる?(健診内容について)

■一般健診 単独での受診可能

- 診察等 ● 問診 ● 身体計測
- 血圧測定 ● 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ● 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査(医師の判断により実施)

受診対象



※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

自己負担額 最高 7,169円(眼底検査を受診した場合、最高79円追加)

■子宮頸がん検診 単独での受診可能

- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象



自己負担額 最高 1,039円

■一般健診に追加できる健診 単独での受診不可

■付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ● 眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ● 腹部超音波検査

受診対象



自己負担額 最高 4,802円

■肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ● HBs抗原検査

受診対象

一般健診を受診される方

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額 最高 624円

■乳がん検診

- 問診 ● 乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象



自己負担額 50歳以上……最高 1,086円
40歳～48歳…最高 1,686円

■子宮頸がん検診

- 問診 ● 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象



自己負担額 最高 1,039円

年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!

受診までの手続きは？

令和2年度より、協会けんぽへの申込み手続きは不要となりました。

以下の手順で受診していただくようお願いいたします。ご不明な点は協会けんぽのホームページでご確認いただくか、予約された健診機関までお問い合わせください。

1 受診を希望する健診機関に予約する



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約を行いたいのですが。
受診希望日は〇月〇日です。

予約の際に伝えることは…



記号および番号

保険者番号

- 氏名 ●連絡先 ●住所 ●生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

2 健診を受ける

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



こんなときどうしたらいい？

Q 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか？

A 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。

※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

<事業主・健診ご担当者様へ>

Q 対象者一覧に印字されていない場合、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか？

A 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることでも確認できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか？

A 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

健康サポート(保健指導)を実施しています

健診を受けて、メタボリックシンドローム等のリスクがあるとわかった場合、保健指導の対象となります。健診を受診した当日から保健指導を受けることができます。詳しくは、健診機関へお尋ねください。

医師や保健師などの専門家が、健診結果等をもとに、生活習慣改善のための具体的なアドバイスをしてくれるのが保健指導です。ぜひ活用しましょう!



※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

滋賀県内の生活習慣病予防健診実施機関 一覧表

- ◇委託に乳・子の記載がある場合は、乳がん検診・子宮頸がん検診を他の健診機関に委託していますので、一般健診と同じ日に受けられない場合があります。
- ◇胃カメラへの変更については、追加費用が発生する場合がありますので、各健診機関へお問い合わせください。
- ◇ドック補助に「○」と記載されている場合は、生活習慣病予防健診の補助を利用して「人間ドック」がご利用いただけます。
- ◇当日保健指導に「○」と記載されている場合は、健診当日に特定保健指導をご利用いただけます。

市町	健診実施機関名	電話番号	所在地	委託	土日の実施	健診車	胃カメラ変更	ドック補助	当日保健指導
大津市	緑生会 南大津クリニック	077-546-1121	大石中 1-6-6	乳・子	土	○	○	○	○
	坂本民主診療所	077-579-7121	坂本 6-25-30	乳・子	土		○		
	琵琶湖大橋病院	077-573-4340	真野 5-1-29	子			○		
	大津赤十字志賀病院	077-594-8777	和途中 298	子				○	
	市立大津市民病院	077-522-4607	本宮 2-9-9				○	○	
	滋賀県厚生農業協同組合連合会	077-521-1708	松本 1-2-20	子		○		○	
	滋賀県健康づくり財団健診センター	0120-842-489	御殿浜 6-28			○			
	JCHO(ジェイコー)滋賀病院	077-537-3101	富士見台 16-1		日	○	○	○	
	琵琶湖養育院病院	077-545-9191	大萱 7-7-2	乳・子			○	○	
大津赤十字病院	077-522-5165	長等 1-1-35							
草津市	近江草津徳洲会病院	077-567-3610	東矢倉 3-34-52		土		○	○	
	南草津病院	077-562-0724	野路 5-2-39	乳・子	土		○		
	誠光会南草津健診センター (草津総合病院から健診センターが移転しています。)	077-516-2500	南草津 2-3-7				○	○	○
守山市	済生会守山市民病院	077-582-5151	守山 4-14-1				○	○	
栗東市	近畿健康管理センター	050-3541-2261	小野 501-1		土	○	○	○	
	済生会滋賀県病院	077-552-1221	大橋 2-4-1				○	○	
野洲市	滋賀保健研究センター	077-587-3588	永原上町 664		土	○	○	○	○
	市立野洲病院	077-587-4443	小篠原 1094				○	○	
甲賀市	甲南病院	0748-86-3415	甲南町葛木 958				○	○	○
	公立甲賀病院	0748-65-1612	水口町松尾 1256				○		○
湖南市	生田病院	0748-74-8577	菩提寺 104-13		土		○		
東近江市	市立能登川病院	0748-42-1333	猪子町 191	乳・子			○	○	
	東近江敬愛病院	0748-22-2222	八日市東本町 8-16	子	土		○	○	
	東近江市蒲生医療センター	0748-55-1175	桜川西町 340				○	○	
近江八幡市	近江八幡市立総合医療センター	0748-31-1206	土田町 1379						
	ヴォーリズ記念病院	0748-36-5467	北之庄町 492	乳・子	土		○		
日野町	日野記念病院	0748-52-4725	上野田 200-1				○		○
彦根市	KKCウェルネスひこね健診クリニック	050-3541-2265	駅東町 15-1		土		○	○	
	友仁山崎病院	0749-23-1929	竹ヶ鼻町 80	子	土		○	○	
	彦根中央病院	0749-23-1211	西今町 421		土・日		○	○	
	彦根市立病院	0749-22-6058	八坂町 1882	子			○	○	
豊郷町	豊郷病院	0749-35-3001	八目 12				○		○
長浜市	市立長浜病院	0749-68-2335	大成亥町 313				○		
	長浜赤十字病院	0749-63-2111	宮前町 14-7				○		
	湖北病院	0749-82-3315	木之本町黒田 1221		土		○	○	
高島市	高島市民病院	0740-36-8082	勝野 1667				○	○	
	マキノ病院	0740-27-0099	マキノ町新保 1097	乳・子	土		○	○	

巡回健診車のご案内

◇生活習慣病予防健診（一般健診のみ）をお手軽に受診していただけるよう、事業所に健診車を無料で派遣します。健診車を派遣できる受診者の人数や、日程等につきましては、各健診機関との調整になります。詳しくは、上記、健診車に「○」が記載されている健診機関にお問い合わせください。

集団健診のご案内

◇以下のとおり、各施設においても健診を実施しています。日程等につきましては、各健診機関にお問い合わせください。

健診実施機関名称	会場名	会場所在地	日程	会場名	会場所在地	日程
JCHO(ジェイコー) 滋賀病院	フィットウィル彦根	彦根市開出今町	毎月第3火曜日	滋賀県立男女共同参画センター	近江八幡市鷹飼町	随時実施
	甲西文化ホール または サントピア水口	湖南市中央 甲賀市水口町	随時実施	高島市観光物産プラザ 長浜市社会福祉協議会北部福祉ステーション	高島市新旭町 長浜市神照町	
近畿健康管理センター	滋賀県立武道館	大津市におの浜	随時実施	サントピア水口	甲賀市水口町	随時実施
滋賀保健研究センター	ひこね燦ばれす	彦根市小泉町	毎月1回不定期実施	水戸まちづくりセンター	湖南市西峰町	随時実施
	いき生き水文化がた館	高島市新旭町	随時実施			

健診・保健指導のお問い合わせは

全国健康保険協会 滋賀支部
協会けんぽ

〒520-8513 大津市梅林1-3-10 滋賀ビル
保健グループ 電話 077-522-1113

ホームページアドレス <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

令和2年度（2020年度） 生活習慣病予防健診対象者年齢早見表

令和2年度中（2020年4月2日～2021年4月1日）に下記年齢に達する方で●印のある方が協会からの補助対象となります。

年齢	生年月日		一般	単独	付加	乳がん	子宮頸がん
				子宮頸がん			
20歳	H 12 . 4 . 2	～ H 13 . 4 . 1	×	●	×	×	×
21歳	H 11 . 4 . 2	～ H 12 . 4 . 1	×	×	×	×	×
22歳	H 10 . 4 . 2	～ H 11 . 4 . 1	×	●	×	×	×
23歳	H 9 . 4 . 2	～ H 10 . 4 . 1	×	×	×	×	×
24歳	H 8 . 4 . 2	～ H 9 . 4 . 1	×	●	×	×	×
25歳	H 7 . 4 . 2	～ H 8 . 4 . 1	×	×	×	×	×
26歳	H 6 . 4 . 2	～ H 7 . 4 . 1	×	●	×	×	×
27歳	H 5 . 4 . 2	～ H 6 . 4 . 1	×	×	×	×	×
28歳	H 4 . 4 . 2	～ H 5 . 4 . 1	×	●	×	×	×
29歳	H 3 . 4 . 2	～ H 4 . 4 . 1	×	×	×	×	×
30歳	H 2 . 4 . 2	～ H 3 . 4 . 1	×	●	×	×	×
31歳	H 1 . 4 . 2	～ H 2 . 4 . 1	×	×	×	×	×
32歳	S 63 . 4 . 2	～ H 1 . 4 . 1	×	●	×	×	×
33歳	S 62 . 4 . 2	～ S 63 . 4 . 1	×	×	×	×	×
34歳	S 61 . 4 . 2	～ S 62 . 4 . 1	×	●	×	×	×
35歳	S 60 . 4 . 2	～ S 61 . 4 . 1	●	×	×	×	×
36歳	S 59 . 4 . 2	～ S 60 . 4 . 1	●	●	×	×	●
37歳	S 58 . 4 . 2	～ S 59 . 4 . 1	●	×	×	×	×
38歳	S 57 . 4 . 2	～ S 58 . 4 . 1	●	●	×	×	●
39歳	S 56 . 4 . 2	～ S 57 . 4 . 1	●	×	×	×	×
40歳	S 55 . 4 . 2	～ S 56 . 4 . 1	●	×	●	●	●
41歳	S 54 . 4 . 2	～ S 55 . 4 . 1	●	×	×	×	×
42歳	S 53 . 4 . 2	～ S 54 . 4 . 1	●	×	×	●	●
43歳	S 52 . 4 . 2	～ S 53 . 4 . 1	●	×	×	×	×
44歳	S 51 . 4 . 2	～ S 52 . 4 . 1	●	×	×	●	●
45歳	S 50 . 4 . 2	～ S 51 . 4 . 1	●	×	×	×	×
46歳	S 49 . 4 . 2	～ S 50 . 4 . 1	●	×	×	●	●
47歳	S 48 . 4 . 2	～ S 49 . 4 . 1	●	×	×	×	×
48歳	S 47 . 4 . 2	～ S 48 . 4 . 1	●	×	×	●	●
49歳	S 46 . 4 . 2	～ S 47 . 4 . 1	●	×	×	×	×

年齢	生年月日	一般	単独 子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸 がん
50歳	S 45 . 4 . 2 ~ S 46 . 4 . 1	●	×	●	●	●
51歳	S 44 . 4 . 2 ~ S 45 . 4 . 1	●	×	×	×	×
52歳	S 43 . 4 . 2 ~ S 44 . 4 . 1	●	×	×	●	●
53歳	S 42 . 4 . 2 ~ S 43 . 4 . 1	●	×	×	×	×
54歳	S 41 . 4 . 2 ~ S 42 . 4 . 1	●	×	×	●	●
55歳	S 40 . 4 . 2 ~ S 41 . 4 . 1	●	×	×	×	×
56歳	S 39 . 4 . 2 ~ S 40 . 4 . 1	●	×	×	●	●
57歳	S 38 . 4 . 2 ~ S 39 . 4 . 1	●	×	×	×	×
58歳	S 37 . 4 . 2 ~ S 38 . 4 . 1	●	×	×	●	●
59歳	S 36 . 4 . 2 ~ S 37 . 4 . 1	●	×	×	×	×
60歳	S 35 . 4 . 2 ~ S 36 . 4 . 1	●	×	×	●	●
61歳	S 34 . 4 . 2 ~ S 35 . 4 . 1	●	×	×	×	×
62歳	S 33 . 4 . 2 ~ S 34 . 4 . 1	●	×	×	●	●
63歳	S 32 . 4 . 2 ~ S 33 . 4 . 1	●	×	×	×	×
64歳	S 31 . 4 . 2 ~ S 32 . 4 . 1	●	×	×	●	●
65歳	S 30 . 4 . 2 ~ S 31 . 4 . 1	●	×	×	×	×
66歳	S 29 . 4 . 2 ~ S 30 . 4 . 1	●	×	×	●	●
67歳	S 28 . 4 . 2 ~ S 29 . 4 . 1	●	×	×	×	×
68歳	S 27 . 4 . 2 ~ S 28 . 4 . 1	●	×	×	●	●
69歳	S 26 . 4 . 2 ~ S 27 . 4 . 1	●	×	×	×	×
70歳	S 25 . 4 . 2 ~ S 26 . 4 . 1	●	×	×	●	●
71歳	S 24 . 4 . 2 ~ S 25 . 4 . 1	●	×	×	×	×
72歳	S 23 . 4 . 2 ~ S 24 . 4 . 1	●	×	×	●	●
73歳	S 22 . 4 . 2 ~ S 23 . 4 . 1	●	×	×	×	×
74歳	S 21 . 4 . 2 ~ S 22 . 4 . 1	●	×	×	●	●
75歳※	S 20 . 4 . 2 ~ S 21 . 4 . 1	●	×	×	×	×

※令和2年度（2020年4月2日～2021年4月1日）に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日前日までに受診を終えていただく必要があります。