

コスモス通信 2020年 夏号

発行：在宅ケアステーション
コスモス

大津市坂本6丁目6-31

TEL (077) 579-4022 (代表)

FAX (077) 579-0443

ようお越し～デイサービスセンターコスモス

☎077-577-1116

日に日に暑さが増してくる今日この頃ですが、コスモスの利用者さんはいつも元気に挨拶をして来所されます。「おはようございます。」「今日もよろしくお願ひします」と、にっこり笑って来所される姿を見て“自分たちも負けてられない”と職員がパワーをもらいます。あのパワーはどこから来るんだろう、といつも感心させられます。(笑)



コロナウイルス感染予防の取り組みで、現在はおやつ作りや調理活動は行っていませんが昼食後の食器洗いやテーブル拭き等の家事活動は行っています。



毎年5月は、湖西浄化センターのバラ園へ外出していましたがコロナウイルスの影響で断念し、コスモス周辺を散歩しました。気候も良く、「中にいるより気持ちいい」と皆でゆっくり歩きました。

毎月、お楽しみ昼食メニューを一週間は行っています。

いつもより、少し豪華で工夫された昼食に利用者さんの反応はとても上々です。



写真のメニューは、こいのぼりのいなり寿司・ミニそば
・炊き合わせ・白菜の梅和え・フルーツです。



ナースの一言～訪問看護ステーションコスモス

☎077-579-4022

コロナ感染拡大予防のため、マスクの着用が日常の光景となり、私たちコスモスの看護師も日常的に着用させていただいています。口の動きが見えず、難聴のご利用者様等とはコミュニケーションに一層の工夫が必要です。声を張って、身振りを加えて、等々。感染が心配でデイケアをお休みされていたご利用者様へはその間だけシャワー浴の介助に入らせていただいたり、自宅でのリハビリを提供させていただいたりもしました。もちろん私たちが感染源にならないよう自己の体調管理や手洗い、消毒を徹底させての上です。まだまだ、予断を許さない状況が続きます。しっかりと予防対策を取りながら、訪問看護が少しでも笑顔を届けられるようにと思っています。



梅雨に入りムシムシと過ごしにくい季節となっていました。

そんな中ですが、アジサイやカタツムリ🐌の姿を見ると…この季節も悪くないもんだな～と思いつつ日々を穏やかに過ごしています…とりたいところですが、そんな呑気なことを言っていられない慢性の人手不足により、職員一同バタバタと走り回っているのが現状です🐱

毎年、この季節になると訪問時の暑さ対策にも悩んでおります。

そこで、この夏に画期的な物を購入し訪問してみる事にしてみました！

その名も『ネック扇風機』です。

名前の通り首に小型扇風機をかけ訪問させて頂こうと思います。

日々、便利グッズが登場する世の中なので、

来年の夏には、もっと画期的な暑さ対策グッズを

引きさげ訪問しているかも？かもしれませんね(*´艸`)

何より、今年も全国的に酷暑となり予報が出ています。

皆様も、熱中症に十分気をつけながらこの夏を

共に乗り越えましょう！！



こちら、ケアマネ～コスモス居宅介護支援事業所

男女5人の新チームで活動中です。



介護保険の申請、サービス利用等に関相談を随時受け付けています。まずは、お気軽にお電話ください。

☎077-579-0442



施設長 山田です。



よろしく
お願ひします



4月から『在宅ケアステーションコスモス』の施設長に就任いたしました山田陽子です。ご利用者様、ご家族様、地域のみなさまには日頃よりコスモスの運営にご支援、ご協力を頂き、心よりお礼申し上げます。 田中幾子前施設長の「優しくて頼れる事業所コスモス🌸」の心を引き継ぎ、さらに **毎日！楽しい！コスモス！！**を目指します。

今後とも、ご指導のほど、よろしくお願いいたします。