

コスモス通信 2020年 秋号

発行：在宅ケアステーション
コスモス

大津市坂本6丁目6-31
TEL (077) 579-4022 (代表)
FAX (077) 579-0443

ようお越し～デイサービスセンターコスモス

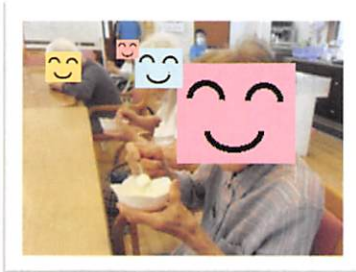
☎077-577-1116

暑い夏が終わり、朝晩が冷え込む季節になってきました。デイサービスのご利用者さんの服装が少しずつ増えていくにつれて秋を感じ、寒い冬が近づいているなあと感じてしまいます。



8月は暑い時期にぴったりのおやつレク、アイスクリームを皆で美味しく頂きました。トッピングも

各自で行い、涼しい気分になりました。



9月は毎年恒例のおはぎづくりを行いました。もち米を使わないおはぎで、むせ込む方もおられず「おいしい」と大好評に終わりました。



コロナウイルス感染症対策にも気を付けて実施しております。



毎月「お楽しみ昼食週間」を設け、皆さんにいつもと少し違うメニューを提供して

おります。写真は、きのこ炊き込みご飯、天ぷら、茶わん蒸し、漬物、すまし汁です。



夏野菜収穫！！今年もコスモス畑で夏野菜を育てて収穫しました。

プチトマト・茄子・ゴーヤ・子供ピーマン等、



例年に比べて収穫量は少なかったですが昼食時に少しずつ食べてもらっています。



ナースの一言～訪問看護ステーションコスモス

☎077-579-4022

訪問看護ステーションコスモスのご利用者様数ですが、今年度4月は65名でした。9月現在は75名に増え、おかげさまで多くの方にご利用いただいています。何年も継続してご利用いただいている方もおられます。反対に1回だけのご利用で入院してしまわれ終了となった方もおられます。



たとえ1回のみのご利用であったとしても訪問させていただいたその時間は私たち看護師にとってご利用者様、ご家族様とご縁のあった大切な時間です。まだまだコロナ感染拡大の心配もあって落ち着かない昨今ですが、与えられた時間を大事にして丁寧にサービスを提供させていただけるよう努力していきたいと思っています。



秋の虫の声を聴きながら、ゆっくりお月見…🍷😊🍷

なんて思っていたら、一気に近づいてくる寒さに体の準備が追い付かずで、日々の体調管理が大変ですね。これから空気もより一層乾燥してくることで、風邪を引きやすい季節になってきます。

皆様、インフルエンザの予防接種📍は、お済になられましたか？

12月まで予約が取れないとも聞いています👉

予防接種を受けたからとしても色々な感染の予防としての基本は、

やはりっ！**手洗い・うがい**が今後も重要となっています。🌟👉🌟

ヘルパーステーションでは、感染対策として石鹸🧼消毒液・等々をカバンに詰め込み訪問しております。いつもより荷物が多くなり、訪問先では『重そうに何をぎょうさんカバンにいれてんのや？』と聞かれることもしばしば…。

これから先も、コロナが落ち着くまでは、もっと沢山の感染予防グッズが必要となって来るかもしれませんね😓…っとなると、私たちのカバンは、よりパンパンに大きくなっていくのかな？早く落ち着いてほしいコロナウィルス！ 退散！コロナウィルス！！

ヘルパーステーションは、皆様の安全を祈り今日もアマビエさんをお願いしております😓

アマビエさんでは、解決しない介護等でお困りの方は、微力ではありますがお力になれる事があるかもしれません。お悩みありましたら、いつでもご相談お待ちしております(◡>◡<◡)。💎♡



こちら、ケアマネ～コスモス居宅介護支援事業所

男女5人のチームで活動中です。



介護保険の申請、サービス利用等に関する相談を随時受け付けています。まずは、お気軽にお電話ください。

☎077-579-0442



施設長の山田です。🌸

晴天の日は、運動会日和、遠足日和！行楽日和！と青空を見上げてこぼしてしまうほどの、すがすがしい秋晴れですね。

一方、朝晩の冷え込み、しとしと秋雨（あきさめ）の日は冬の気配を感じます。

コスモスの職員も、新型コロナ感染対策も日常的になりつつも、日々細心の注意を払いながら皆様とお会いしています。社会的距離を保つために、大きな声でお話ししますが、皆さまと私たちの呼吸を鍛えてると思ってくださいね。そして一緒に笑ってください♡

笑うことは免疫力を上げて、血流を良くし、さらに新陳代謝が高まり横隔膜の働きがよくなることで消化が良くなると言われています。

お金もかからない、いいこと尽くしの健康法を、ぜひ私たちと一緒に取り組んでみてください。

