

コスモス通信 2021年 新春号

発行：在宅ケアステーション
コスモス

大津市坂本6丁目6-31
TEL (077) 579-4022 (代表)
FAX (077) 579-0443

ようお越し～デイサービスセンターコスモス

☎077-577-1116

明けましておめでとうございます。

旧年中は地域の方々の温かいご指導の程、大変ありがとうございました。

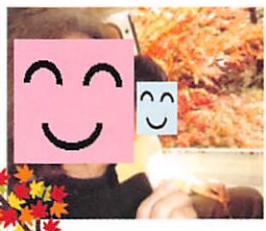
本年もデイサービスセンターコスモスをよろしく願いいたします。

少しでも地域に信頼される事業所になれるようスタッフ一同頑張っ今年一年走り続けます。



10月 バラ園外出レクリエーション

コロナ対策を行いながら湖西浄化センターのバラ園まで久々に外出しました。お天気も良く、たくさんの種類のバラに皆さん大満足でした。



11月 紅葉ドライブ

朝晩の寒さが増してきた11月でしたが日中はまだまだ陽気な日差しが続き、車の中からの観賞だったので上着がいらないうらい暖かい気候でした。

「いつも通っている道やけど、こうして見ると坂本もええとこやなあ〜」と感慨深く言われる利用者さんもおられました。



12月 クリスマス会

12月は毎年恒例のクリスマス会を行いました。皆でサンタの衣装にコスプレしての写真撮影会は、なんだかんだ皆さんノリノリでとても楽しかったです。おやつには、ワッフルをそれぞれがデコレーションしておいしくいただきました。



ヘルパー小町～コスモスヘルパーステーション

☎077-579-4061

明けましておめでとうございます。

寒さの厳しい時期になりました。マスク・手洗い・うがいが習慣となったためか、今年インフルエンザの流行が例年より抑えられているそうですね。

新型コロナの影響で、神社のおみくじやお賽銭も、今年オンラインで行った方もいらしたとか・・・時代の移り変わりを感じる今日この頃ですが、コスモスヘルパーステーションは変わらず利用者様宅への訪問を続けております。

今年の干支の丑にちなみ、一步一步じっくりと、利用者様に寄り添いながら、歩んでいけたらとヘルパー一同考えております。

これからの一年間の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



あなたにとっての生きがいとは何でしょうか？

生きがいとは簡単に言うと「生きていく張り合いや喜び」「生きていて楽しくなること」のようです。



訪問看護を受けられる方には色々な方がいらっしゃいます。

その中で印象に残っている利用者様のお話です。ある癌の再発で転移もある方です。

訪問看護が開始した時は鼻から管が入り、口からの摂取は困難で24時間の点滴をしていました。

看護師は針の交換やお風呂の介助等をさせていただきました。

特に治療はされず、体調の良いときには掃除をしたり、お正月用のローストビーフを作ったりとマイペースに過ごしておられました。

また、口から少しずつ飲む練習をされ、鼻の管が不要になると段階的に食べたい物を摂取されるようになりました。

食事が入るようになると点滴も終了し、外出の機会も増え車の運転もされるようになりました。

再発した癌は悪化せず落ち着いており、体調も良いことから訪問看護の回数は徐々に減り、

開始から10か月後には訪問看護が不要となり終了となりました。

利用者様の表情が生き生きとしていく経過を目の当たりにし、

生きがいの大切さについて改めて考えさせられました。

ありがとう
ございました



こちら、ケアマネ～コスモス居宅介護支援事業所

男女5人のチームで活動中です。

介護保険の申請、サービス利用等に関する相談を随時受け付けています。まずは、お気軽にお電話ください。



☎077-579-0442



施設長の山田です。



一日一笑

マスクの下は み～んな笑顔

今年もおおいに 笑いましょう～！

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



在宅ケアステーションコスモス 職員一同

うしとうしとで

うっしっし～

