2021年4月発行号（No.32）

コスモス通信 2021年 春号

発行：在宅ケアステーション
コスモス
大津市坂本6丁目6-31
TEL(077)579-4022(代表)
FAX（077）579-0443

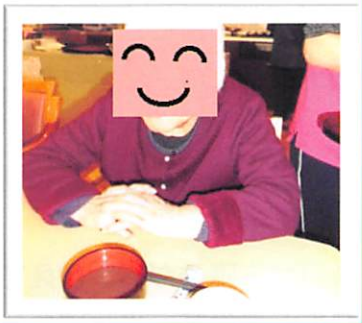
デイサービスセンターこすもす～ようお越し

☎077-577-1116

少しずつ寒さも和らぎ、利用者さんの着ている服装が薄着になってきました。
まだまだ厚着の利用者さんもおられますが、薄着になっていくのを見ると季節の変化を感じます。
これから、夏がやってきます。暑さに負けずコロナにも負けず、利用者さんと元気いっぱいに
毎日を楽しんで過ごしたいと思います。

おやつレク（ぜんざい作り）

スライスもちを各自で細かく
ちぎって作る簡単ぜんざい作りを
行いました。
喉に詰まる心配もなく、皆で美味しく
頂きました。



お楽しみメニュー

山菜ちらし寿司・精進揚げ・
フルーツ・すまし汁
見た目も味も抜群でした。
特にちらし寿司は、「おいしいわ」
ととても好評でした。

お花見ドライブ

今年はさくらの開花も
例年より早く３月下旬から
花見ドライブを実施しました。
少人数ずつの参加でしたが、
天気にも恵まれ楽しくお花見
が出来ました。

コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町

☎077-579-4061

・・・いつまで紙を使いますか？・・・
いよいよコスモスヘルパーステーションでもデジタル化の波が！

先日、ヘルパーが一人一台持つようにと、ピカピカのスマートフォンが購入されました！
これにより大幅に事務作業の効率化が図れますし、最新の情報共有が可能。
しかもペーパーレスがおしすすめられ、環境にもやさしいそうです！すごいですね！

あとは、使用方法のレクチャーを受けて、各自が使いこなすだけですが・・・
そこが一番の問題で、なかなか進んでおりません。
少しでも早く使いこなせるように、勉強あるのみ。　がんばります！

訪問看護ステーションコスモス～ナースの一言

☎077-579-4022

Ａさんが受診された時の事。

主治医から「デイケアに休まずに行っていますか」という質問を受けた時、気になっていた出来事を伝えたそうです。

デイケアで、ほかの利用者さんからのリクエストにより軍歌が２曲かかったとの事。

職員さんが「リクエストに答えて軍歌をかけた」という事が納得できなかったとの事でした。

主治医からデイケアの職員にそのことが伝えられ、デイケアの職員さんからは謝罪の電話があったそうです。

自分の意見をしっかりとお伝えされたＡさん、、それに対してすぐに対応された主治医やデイケアの職員さん。若くして戦争未亡人となり大変な苦労されたお母様に育てられたＡさんにとって、戦争はあってはならないもの。昔も今も世界のどこにおいても戦争は絶対にあってはならないもの。軍歌一つにしてもしっかりと意見を伝えることが「戦争はだめだ」というメッセージの発信につながる事を教えていただきました。

訪問時にこの話をお聞きし、コスモス通信に載せてもよいと言ってくださったのでご紹介させていただきました。

訪問看護ステーションコスモス、４月から職員が１人増えて７名の看護師となりました。これからも利用者様からいろいろなことを学び、少しでも皆様のお役に立てるよう努力していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

コスモス居宅介護支援事業所～こちら、ケアマネ

男女５人のチームで活動中です。

介護保険の申請、サービス利用等に関する相談を随時受け付けています。まずは、お気軽にお電話ください。

☎077-579-0442

施設長の山田です。

一日一笑

春になりました。なんだか新しい気持ちの季節です。

何かと緊張する季節でもありますね。

どう話したらいいんだろう、なんて声かければいいんだろう

いろんな不安がありますね。

一日の中で一つでもいいから、一回でもいいから笑う、

微笑むことが出来れば、今日もいい日だったと思えるそうです。どうぞやってみてください。

みなさんと、みなさんの大切な人は、笑ってはりますか？　みんなで笑いましょう～！