



## 「带状疱疹の予防ワクチンについて」

坂本民主診療所 所長 今村 浩

### ＜带状疱疹（たいじょうほうしん）とは＞

带状疱疹とは、体中のどこにでも、水ぶくれを伴う痛い赤い発疹が帯状にできる皮膚病です。ぽつぽつと数個発疹が出るだけで帯状でない場合もあります。別名ヘルペスといわれ、その痛みは耐えきれないほどの痛みにもなります。普通発疹は3～4週間で消え、発疹が消えて痛みが2～3カ月続くことが多いようです。

さらに困ったことには、この痛みが長期間のこる場合があることです。50歳以上で带状疱疹になった場合、約2割の方は痛みが長く続くとされています。場合によっては一生続くこともありますので、予防が大切です。

带状疱疹は、子どもの頃にかかる「水痘（みずぼうそう）」のウイルスが原因で、そのウイルスが「水痘」が治った後も神経の中に潜んでいて、何らかの原因で「再活性化」して、带状疱疹になります。带状疱疹は50歳代から発症率が高くなり、80歳までの約3人に1人がかかるとされ、まれな病気ではありません。

### ＜带状疱疹の予防ワクチンについて＞

带状疱疹を予防するワクチンは、従来からある「水痘（みずぼうそう）ワクチン」と、最近開発された「シングリックス」の2種類があります。問題はその効果と値段に大きな違いがあることです。ともに過去に带状疱疹にかかっても接種できます。ほとんどの自治体で公的な助成がありません。

### ◆水痘（みずぼうそう）ワクチン

- ・対象：50歳以上で、1回の接種で約10年間効果があります。
- ・効果：発症率は約5割減少、带状疱疹後の神経痛は約7割減少、重症化率も約6割低下します。
- ・価格（税込）：一回6,600円  
（友の会会員5,500円）

### ◆シングリックス

- ・対象：50歳以上で、2カ月（最大6ヶ月以内）間隔をあけて2回接種します。
- ・効果：発症率は97%減少し、70歳以上でも90%減少と報告されています。効果は一生続くようです。
- ・価格（税込）★2回接種：一回21,450円  
（友の会会員一回20,350円）

なんと2回接種で4万円以上

つまり、「带状疱疹を絶対予防したい」場合は高価ですがシングリックスを、「少し心配だけど、そこまでお金をかけられない」場合は「水痘ワクチン」ということでしょうか。世知辛いですね。一部接種できない方もあり、ご希望の方はまず医師と相談して下さい。



### ＜インフルエンザ予防接種の予約受付は終了しました（11/1 現在）＞

今年は新型コロナ等の影響で例年よりワクチンの入荷予定数が少ないためです。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、他院への問い合わせをお願いします。現在、ワクチンの確保に最大限努力しておりますが、可能性はかなり低い状況です。追加の入荷があった場合は当院ホームページでお知らせしますので、ご確認をお願い致します。