

コスモス通信 2022年 秋号

発行：在宅ケアステーション
コスモス

大津市坂本 6 丁目 6-31
TEL(077)579-4022(代表)
FAX (077) 579-0443

デイサービスセンターコスモス～ようお越し ☎077-577-1116

7月七夕

7月は七夕の日に合わせて笹飾りと短冊に皆様の願い事を書いていただきそれを飾りました。

願い事はご自身の健康について書いておられる方が多かったです、なかには“家族みんなが元気に健康で”や“宝くじが当たってほしい”などの願い事もありました。

今年は、大きな画用紙に笹の絵を書いていただきそこに飾りつけや短冊を飾りました。



8月カレンダー作り

8月は、「ひまわり」をテーマに利用者さんみなさんに協力してもらい作成しました。夜の花火とコラボしました。

9月おはぎ作り

9月はお彼岸にちなんでおはぎ作りをみんなで楽しみました。安心・安全に食べて頂くため、もち米を使用せずに普通の白米で行いました。ラップに包んだ適量の白米を各自で指で軽くつぶしていわゆる「半ごろし」の状態にいただききなこ黒ゴマを好きな分だけまぶして食べました。



コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町

☎077-579-4061

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。



今年は食品の値上がりも目立ちましたので控えめになりそうですが、少しでも秋の味覚を楽しみたい～と思う今日この頃です。

みなさま、どのような秋をお過ごしでしょうか。

さて、ヘルパーとは、どんな仕事ですか？と聞かれる時があります。

掃除・洗濯、調理・買い物、入浴の介助や、通院時の介助、デイサービスの送り出しなどなど…。

仕事で訪問させて頂くのですが、皆様、人生の大先輩ばかり！

勉強させて頂くことが大変多くやりがいを感じる仕事です。

これからも地域の皆様が自分らしく、安心して在宅生活を送れるようにサポートさせていただきます。



訪問看護ステーションコスモス～ナースの一言

☎077-579-4022



様々な事情から、デイサービスに行きたくないとお外出を嫌がる利用者様がおります。

ご自宅で介護されるご家族様から「コスモスさんが来て話を聞いてもらえて、私の方が楽になる」と言って頂けることがあります。

ご自宅で介護されているご家族は、利用者様と24時間ずっと一緒に自宅で過ごされている中で頑張っておられます。

何か特別なご病気を持っていなくても、身体の具合もお聞きしながら精神的なかかわりで気分転換を図り、介護されるご家族の介護療養相談などで訪問看護を利用することも出来ます。

いつでもご相談ください。



コスモス居宅介護支援事業所～こちら、ケアマネ

男女4人のチームで活動中です。

介護保険の申請、サービス利用等に関する相談を随時受け付けています。まずは、お気軽にお電話ください。



☎077-579-0442



施設長の山田です

コスモスの咲き誇る、さわやかな季節となりました。

私のスマホ携帯に保存の写真には、毎年この季節の『空』の写真が数枚収まっています。秋の雲と太陽と青空には夏空とは違う趣きがあり、毎年カメラを向けずにはいられなくなるようです。ただ空を見上げているときは、とてもいい気持ちになります。皆さんがこの空を見て下さっているといいなあと思いながら今年も『空』を収めました。



コスモスにはデイサービス、訪問看護、ヘルパー、居宅介護支援事業所の4つの事業所があります。

病気やケガなどで、ご自身やご家族が誰かに相談したいなあ、手伝ってもらえないかなと思っておられる方、近所に気になる方がおられる時は、一度お電話でも、散歩のついでにでも結構ですので、コスモスにご相談ください。お住まいの地域での暮らしを支える為に、地域の事業所さんたちとも連携を取りながらお付き合いさせていただきます。

また、介護資格等をお持ちの方で、少しでもお手伝い頂ける方がおられましたら、いつでもご連絡お待ちしています。

一日一笑