

コスモス通信 2023年 新春号

発行：在宅ケアステーション
コスモス

大津市坂本6丁目6-31
TEL(077)579-4022(代表)
FAX (077) 579-0443

デイサービスセンターコスモス～ようお越し
☎077-577-1116

あけましておめでとうございます。
本年もデイサービスセンターコスモスをよろしく願いいたします。
地域に信頼される事業所を目指してスタッフ一同頑張ります。



10月バラ園外出

10月の中旬から下旬にかけて湖西浄化センターのバラ園へ行ってきました。
期間中はとても天気良く外出日和でした。
今までにも何度か湖西浄化センターのバラ園へ行かせていただいで
いますが、皆さん毎回目を輝かせて楽しそうにバラを觀賞されています。



11月干し柿づくり

干し柿を作った経験がある方が多く、逆に職員にいろいろと
教えて下さる利用者さんもおられ、みんなでワイワイ楽しく
干し柿作りができました。
少し心配していたピーラーの使い方もみなさん上手でした。

認知症の進行により、他の利用者さんと馴染めなかつたり、集団での活動が難しい方でも
デイコスモスでは個別に対応させていただいています。
ご本人が落ち着いて過ごせるよう考えサービスを提供しておりますので、
そのような場合でも是非ご相談ください。



コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町
☎077-579-4061

—新しい年を迎えて—



冬の寒さが厳しいなか、みなさま、いかがお過ごしでしょうか・・・

すごろくに福笑い、凧揚げや羽根つきなど、この時期ならではの遊びを思い出しますが、
昔から伝わる遊びには、一つひとつにさまざまな由来や願いが込められています。
そこに込められた思いを引き継いでいきたいものですね。



ヘルパーとしてご自宅に伺うと、利用者さまのお正月の思い出をお聞きする事があり、
お餅つきをご親戚やご近所の方と賑やかに、つきたてのお餅のおいしかったことや、
カルタとりやコマ回しをして、大いに盛り上がったことなど、生き生きと笑顔で話して下さいます。



笑う門には福来る。みなさまに笑いがこぼれる一年となりますように。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



訪問看護ステーションコスモス～ナースの一言

☎077-579-4022



何か特別なご病気を持っておられなくても、身体の具合もお聞きしながら精神的なかわりで気分転換を図り、ご自身や介護されるご家族の介護療養相談などでも訪問看護を利用することができます。

病気や悩みなどでご自身やご家族が誰かに相談したいなあ、誰かに手伝ってもらえないかなと思っておられる方、また近所に気になる方がおられる時等は一度お電話でも散歩のついでにでも結構ですのでお気軽にコスモスにご相談ください。

お住まいの地域での暮らしを支える為に、地域の事業所さんたちとも連携を取りながらお付き合いさせて頂きたいと思っています。



コスモス居宅介護支援事業所～こちら、ケアマネ

男女4人のチームで活動中です。



介護保険の申請、サービス利用等に関する相談を随時受け付けています。まずは、お気軽にお電話ください。

☎077-579-0442



施設長の山田です



本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。



清水寺の恒例の今年の漢字、2022年は「戦」でしたね。この一文字は見る人によって、受け取るメッセージは様々だと思います。みなさんはどのように受け止められましたか？

私は車のラジオ番組で若い女性パーソナリティの方が、「戦争の戦せんですね」と言われたのでウクライナの戦争のイメージが残りました。

世界中の戦争や紛争で人権を無視され悲しい思いをされている方を報道などで知るとき、私たちはどう生きるべきなのかを問われているような、心の中の戦いも生まれます。

「戦う」ということは武器を持つ戦いよりも、スポーツやゲーム、言論、試験、商談など武器を持たず競えることもたくさんあります。

どうか、2023年は武器や権力による戦がなくなることを切に願います。

在宅ケアステーションコスモスのスタッフ一同、地域の皆様お一人お一人の「戦」に少しでもお力添えができます様、専門性を高めて参ります。今年も一緒に大いに泣き、大いに笑える一年にしていきましょう

一日一笑