

コスモス通信 2023年 夏号

発行：在宅ケアステーション

コスモス

大津市坂本 6 丁目 6-31

TEL(077)579-4022(代表)

FAX (077) 579-0443

デイサービスセンターコスモス～ようお越し

☎077-577-1116

七夕

輪っかや天の川を折り紙で作って飾ったり、利用者さんお一人ずつ短冊に願い事を書いて飾りました。また、七夕が終わった後はそれぞれの願い事が書いてある短冊を使用して、風鈴作りを行い出来上がり後は、ご自宅へ持って帰って頂きました。



しそジュース作り

コスモス畑で赤しそがたくさん取れたので、利用者さんと一緒にしそジュース作りを行いました。とてもきれいな色で見た目も良く、飲みやすい味で大変好評でした。

来年はゼリーでも作りたいですね！！



かき氷作り

今年の夏は特に暑い日が続きますね。夏といえば「かき氷！」ということでかき氷作りを行いました。ご自身の分をかき氷機で作って抹茶のシロップとあんこと練乳をかけて召し上がっていただきました。「甘くておいしい」と皆さんにとっても喜んで頂きました。9月も残暑が厳しいようですが、体調を崩さずみんなでの暑い夏を乗り切りたいですね！！



コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町

☎077-579-4061

「こんにちは～コスモスです！」と皆様のお宅に訪問させて頂き、まずはご利用者さんの顔を拝見。いつもとお変わりがないかどうか、お部屋は快適かな？などヘルパーセンサーをピコピコさせながらお邪魔させて頂いています。

「今日のお夕飯は何にしましょうかね～」と一緒に献立を考えて味見してもらったり、「新聞紙がたまってきたので、紐でくくりましょうか？」とお掃除の途中で相談したり、洗濯物を一緒にたたみながら昔の甘酸っぱい初恋のお話を教えて頂いたり、「あ～お風呂が一番気持ちいいな～行ったことないけど天国みたいや～」と喜んで下さる方と「♪草津よいと～こ～一度～は～おいで～チョイナチョイナ～♪」とお風呂で一緒に歌ったり(^_^)と。



他にも、デイサービスの朝に「起きてくださ～い」とモーニングコールにお邪魔したり、病院について行ったり…とまだまだ書ききれない程のおせっかきを焼きに毎日伺っております。

「お！また来たな～」と笑って許してくださいね。今日も一緒に笑いましょ～



訪問看護ステーションコスモス～ナースの一言

☎077-579-4022

8月15日に台風が猛威を振るい、訪問時間にご協力頂きました皆様には感謝いたします。ありがとうございました。滋賀県も所々停電や断水などの被害があったようですが皆様のご家庭は大丈夫でしたか？

災害はいつどこでどの規模で起こるのか、全く予想出来ない自然の力で起こるものです。

私たちに出来る事は、「日頃から備える」事だと思います。

コスモス訪問看護でも利用者様の地域の災害マップを見ながら、災害時どのように誰が動くのかというBCPマニュアルを作成中です。

現在も医療ケアが必須の利用者様、お身体が不自由だが独居の方も沢山おられます。

日々の訪問時にお家の環境や配置、災害時にどこにどのように避難するかなどを、

本人様や家族様と一緒に考えていければと思います。

災害時に関わらず、日頃のこんな時どうしたらいいんやろ？と思う事があれば何でもご相談下さいね。

医療・介護の拠点としてコスモスが皆様の地域に開かれた存在になればと思います。

まだまだ暑い日が続きますが、ご自愛下さいますようお願い申し上げます。



コスモス訪問看護 棕田

コスモス居宅介護支援事業所～こちら、ケアマネ

男女5人のチームで活動中です。

介護保険の申請、サービス利用等に関する相談を随時受け付けています。まずは、お気軽にお電話ください。



☎077-579-0442



施設長の山田です

今年の夏は、早くやってきた梅雨に始まり、猛暑、台風と私たちがどんなに頑張っても抗うことができない自然の力を感じる日々です。

新型コロナウイルス感染症も5類になったことで『脅威』とは言われなくなりましたが、「感染」は無くなってはいません。

地域の方々、利用者の皆様、働く私たちの「いのちと暮らしを守る」ために、

在宅ケアステーションコスモスの私達ができる事の一つとして、

『身近な感染を防ぐこと』に真面目に取り組んでいきたいと考えています。

顔を見て頂く日はまだまだ先になりそうですが、今日もスタッフ一同、

マスクの下は笑顔です。

一日一笑