

コスモス通信 2023年 秋号

発行：在宅ケアステーション

コスモス

大津市坂本6丁目6-31

TEL(077)579-4022(代表)

FAX(077)579-0443

デイサービスセンターコスモス～ようお越し

☎077-577-1116

9月の月間レクは、おやつレクとして杏仁豆腐をみんなで食べました。ご自身の分の杏仁豆腐にきなこ黒蜜をかけてもらい召し上がって頂きました。少し甘すぎるかと思いましたが、程よい甘さで「おいしいわ」といつものおやつよりも早いスピードでペロリと食べられていました。



10月の月間レクは、湖西浄化センターのバラ園へ外出しました。春に比べると、咲いているバラは少なかったですがとてもよい天候で皆さん喜ばれていました。

「また、連れて行ってな」と施設に戻ってからも言ってくださり来年の春も行く予定をしております。



訪問看護ステーションコスモス～ナースの一言

☎077-579-4022

今までよくしてくれていたかかりつけのお医者さんに長く受診していたけれど、通院が出来なくなったという時に、定期的に受診する代わりにお身体の調子を見せて頂くために訪問看護師がご自宅に訪問する事があります。

また、ご家族が遠方であったり、夜間におひとりで過ごされているご高齢の方の緊急対応で夜間終日問わず訪問する事もあります。

ご家族、ご近所様やお知り合いでお困りの方がおられましたら、お気軽にご相談ください。

今年の冬は、例年よりも寒くなるとのことです。皆様ご自愛くださいね。



コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町

☎077-579-4061

「ヘルパーステーションに、なんで魚釣りのやつあんの～？」と言われそうですが、これの正式名称は「ウエーダー」だそうで、胴付水中長靴とも言われています。こちらは以前から使用していてご自宅で入浴の際に、小さいお子さんだとしても一人で浴槽に浸かれない場合があり、ヘルパーがこのウエーダーを着用して抱っこして一緒に入らせてもらっています。当初は私たちもご家族も「ギョギョ🐟！」でしたが、ゆっくり入浴してもらうにはもってこいの逸品となっています。

自宅で介護の環境整備は施設に比べて進んでいませんが、ご利用者さんと介護されているご家族さんと一緒に楽しい介護についてこれからも取り組んでいけたらいいなと思っています。



こんにちは
コスモス 居宅介護支援
事業所です

介護保険を利用するには
どうすればいいの？

「介護保険制度」利用の流れ

ご本人又はご家族が
大津市役所や支所
あんしん長寿相談所
に介護保険申請を
行います

大津市 役所は
要支援、要介護認定を
行います

要支援又は要介護と
認定された方は
ケアマネジャーが作成
するケアプラン(介護計画)
をもとにサービスを利用します

※現在 コスモス 居宅介護支援事業所には
ケアマネジャーが5名おられます



介護に関する相談窓口です

理念

利用者様、家族様が
相談しやすい事業所を
めざします。



事務所は
在宅ケアステーション
コスモス 2階です

相談時間

月～金 8:30～16:30

土日、祝日 年末年始 12/29～
1/3は お休みになります

電話 579-0442

FAX 579-0443

F520-0113

大津市坂本6丁目

6-31



施設長の山田です

コスモスの朝は、スタッフみんなでする『ストレッチ体操』から始まります。

ラジオ体操とは違って体のあちこちの筋を自分の手で
ゆっくりぐーんと伸ばしたり、ゆらゆら揺らしたり。

朝晩の冷え込みで丸くなった背中をゆっくりストレッチで

伸ばすことは体だけでなく、リラックス効果もあり、心のカチコチもほぐせるそうです。
これからも、スタッフの元気な笑顔をみなさんに届けられる様、ストレッチ体操を続けて
行きます。「どんなストレッチ体操してんの？」お知りになりたい方は、スタッフまで。。

一日一笑