

# コスモス通信 2024年 新春号



発行：在宅ケアステーション  
コスモス

大津市坂本 6 丁目 6-31  
TEL(077)579-4022(代表)  
FAX (077) 579-0443

## デイサービスセンターコスモス～ようお越し ☎077-577-1116

### 10月バラ園外出レク

いつもよく利用させてもらっている湖西浄化センターのバラ園へ行ってきました。

春に比べると咲いているバラの数は少なかったですが、天候や気候も良くとても良い気持ちでバラの観賞ができました。



### 11月紅葉ドライブ

11月は、紅葉ドライブに出かけました。

日吉大社の参道から皇子山公園や西教寺などをドライブしながら紅葉狩りを楽しみました。きれいに色付いたイチヨウやカエデの葉を見て皆様拍手して「きれいだな」と喜んでくださいました。

## 訪問看護ステーションコスモス～ナースの一言 ☎077-579-4022

あけましておめでとうございます。



先日訪問看護の交流集会有りました。その中で印象的だった言葉があります。

**『体操そのものより、つながりの方が元気になれる』** という言葉です。

在宅生活を応援している訪問看護師としても日々実感することがあります。もちろん体を動かすことは大切です。しかし、人というのは他者と交流を持つことで、その人がその人と認められ社会の中で生きているのではないかとも思います。今年訪れるであろう縁・つながりを大切にしたいと思います。

皆様にとって良い一年になりますように。



## コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町 ☎077-579-4061

「ヘルパーさん」のなり手が減っているというニュースはよく耳にされると思います。

介護保険がスタートする前から「ヘルパーさん」という職業はありましたが、介護保険制度がスタートする2000年、あちこちでヘルパー2級（現在の初任者研修）養成講座が開かれ、定員オーバーする程の「ヘルパーさん」が日々誕生していました。

あれから24年、「ヘルパーさん」が足りない！高齢者はどんどん増えるのに支援する「ヘルパーさん」がいなかったら一体どうなるのでしょうか。24年の歳月は携帯電話をスマホに進化させました。お家の生活は大きく変化し、家事や介護の方法も進化しています。20年前のあの日、私の不出来なお料理を「美味しいよ、ありがとね」と微笑んで下さった方々に育ててもらった懐の大きさに感謝し、これからは

「ヘルパーさん♡」の魅力を伝え、進化を発信し、「ヘルパーさん♡」増やすために尽力していきます！



こんにちは    
**コスモス 居宅介護支援 事業所** ですよ 



ケアマネジャーは  
 どのようなことを  
 しているの？

☆ 介護を必要とする高齢者が  
 自立した生活を送るための  
 援助を行います

☆ 各々の事業者の  
 どんなサービスを利用するかについて  
 相談を受け付け



☆ 利用者の立場にたち  
 市町村やサービス提供事業者  
 介護保険施設との連絡  
 調整を行います。

**面接や状況説明**



サービス計画  
 変更時は  
 おためして  
 詳細説明



☆ ご本人やご家族からの依頼が  
 あれば、要介護認定の申請代行  
 を行います

**ケアマネジャーが  
 計画作成**

ご本人の意向  
 またげんきになつて  
 スーパーまで歩けるよう  
 になりたい。

**サービス利用後の  
 ふりかえり**



1か月に1日以上

**サービス担当者にお  
 び計画の打ち合わせ**



**サービス利用**



**理念**

利用者様、ご家族様が  
 相談しやすい事業所を  
 めざします。

現在 コスモス  
 居宅介護支援事業所には

ケアマネジャーが5名

おります

在宅ケアステーション

コスモス 2F階

月～金 8:30～16:30

電話 579-0442



**謹賀新年**



今年は医療・介護・福祉の報酬や制度の改正が行われます。  
 みなさまにとりまして、また携わるスタッフにとりましても、  
 良い改正となりますよう、一生懸命取り組んでまいります。  
 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



施設長の山田です

一日一笑