

コスモス通信 2025年 新春号

発行：在宅ケアステーション
コスモス

大津市坂本6丁目6-31
TEL(077)579-4022(代表)
FAX (077) 579-0443

デイサービスセンターコスモス～ようお越し
☎077-577-1116



実習生との交流

学生さんの実習の受け入れを行っており、その実習中に学生さんと一緒に色んな作品を作りました。

基本的に学生さんが考えて利用者さんでもできる役割もつくて談笑しながら楽しく作品作りができました。

なかなか接する機会がない20才前後の学生さんとたくさんおしゃべり出来て普段とはまた違う一面が見れた利用者さんもおられました。



バラ園外出

10月に湖西浄化センターのバラ園へ外出しました。

春に比べると咲いている種類は少し少ないように感じましたがそれでも十分見ごたえのあるきれいなバラがたくさん咲いていてみなさん大喜びでした。少しの時間でも外出すると

気分転換ができ、皆さんとても満足そうに帰ってこられました。



紅葉ドライブ

11/25から1週間かけて紅葉ドライブに出かけました。3~4人くらいの少人数で車の中からの観賞でしたが、天気も良い日が多く大変満足できる紅葉ドライブになりました。

「秋を感じるわ」や「紅葉を見るとこれから寒くなるなあって思うわ」等言われたりして季節感のある行事を行うことでいつもと違う刺激を受けてもらえたように感じました。



コスモスヘルパーステーション～おおきに
☎077-579-4061

本年もどうぞよろしくお願いいたします。🎏🌸🎏🌸🎏🌸🎏🌸🎏🌸🎏🌸🎏🌸🎏🌸🎏🌸🎏🌸
そろそろ介護保険制度を利用したいなど、勇気を出して介護保険の扉を「よっころしょ」と開けてみると、「要介護」ではなく、「事業対象者」や「要支援」の認定を受けられた方は多いのではないのでしょうか？
🧑🏫 ご自宅のお掃除やお洗濯が今までのように出来ないのをお願いしたいと希望したのに、代わりに🧑🏫 やってもらえないの..(T_T)との声を頂くこともあります。訪問ヘルパーの要支援の方は、介護保険制度の、総合事業と位置付けられています。同じように訪問ヘルパーを利用する事は出来ますが、代わりにやってもらうのではなく、これまで頑張ってきた家事を、ヘルパーと一緒に継続して頂くことを目的としています。中には新開発の掃除グッズや電子レンジ調理等、新しいことに挑戦される方もおられます。ヘルパーも昔ながらの知恵袋を教えています。今年もよろしくお願いいたします。

訪問看護ステーションコスモス～ナースの一言

☎077-579-4022

皆様、明けましておめでとうございます。



昨年の出来事を1つご報告します。坂本1区の班会に訪問看護師として参加させていただきました。班会とは地域ごとや仲間ごとに集まる小さな会です。気の知れた仲間と集い交流を楽しむそんな会に初めて訪問看護として参加しました。看護師として血圧測定をしたり、体操をしたり、皆で出来る人生ゲームのような物をしようと準備していました。

しかし、皆様の関心は今の事。現状の介護や病気のことなど悩みは様々ですが、どのように・どこに相談すればいいのかわからない事を看護師に色々質問して下さいました。介護申請など看護師だけでは十分に説明がしきれない事も多くありました。

コスモスにはケアマネージャーやヘルパーもいます。

介護を丸ごと相談して頂き対応できるように今後は各部門からも

参加をさせて頂きたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



コスモス居宅介護支援事業所～こちら、ケアマネ

☎077-579-0442

新年あけましておめでとうございます。

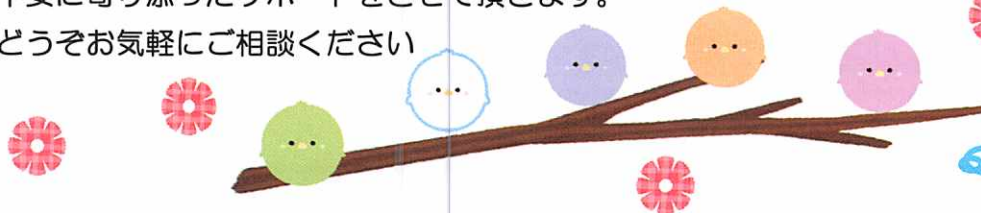
日ごとに寒さが加わりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

2025年もコスモス居宅は皆様に寄り添ったケアマネジメントを心がけていきます。

「ヘルパーに来てほしい」「デイに行きたい」「看護師さんはどうしたら来てくれるの？」等

コスモスには経験豊富なケアマネージャーが5名います。住み慣れた地域の中で生活出来るよう皆様の不安に寄り添ったサポートをさせていただきます。

どうぞお気軽にご相談ください



謹賀新年

今年もよろしく

お願いいたします



施設長の
山田です



今年も、皆様と職員一同、

一日一笑

の一年でありますように。