

コスモス通信 2025 年 秋号

発行：在宅ケアステーション
コスモス

大津市坂本 6 丁目 6-31
TEL(077)579-4022(代表)
FAX (077) 579-0443

デイサービスセンターコスモス～ようお越し
☎077-577-1116

インスタ
見てね！



どら焼き



9月のレクレーションはどら焼き作りを行いました。

利用者さんで生地作りからやっていただき、作る工程も楽しんでいただく事ができました。肝心の味の方も「おいしいわ」「自分でやったし、尚おいしいな」と大変満足されていてどら焼き作りは大成功で終わる事ができました。



お茶会



10月は、茶道に精通されているボランティアさんによる「お茶会」を行いました。ボランティアさんが利用者さん一人ずつにお茶を点てて下さり、お茶菓子とともに美味しく頂きました。またお茶を点てている所作もとても美しく、じっと見入ってしまわれる方もおられました。



園芸

今年の夏野菜の収穫の成果を張り出して皆に見てもらいました。オクラやトマト、モロヘイヤはたくさん収穫出来ましたが、その反面キュウリとゴーヤの出来が悪く、来年の改善としていきたいです。



コスモスヘルパーステーション～おおきに
☎077-579-4061

いい介護の日



「11月11日 いい日、いい日、毎日あったか介護をありがとう」の語呂合わせから、覚えやすく親しみやすい日として制定されました。

厚生労働省において平成19年に高齢者や障害者等に対する介護に関し国民への啓発を重点的に実施する日を設定されたものです。(日本介護福祉士会から抜粋)

コスモスヘルパーステーションだけではなく、滋賀民医連では介護事業所を中心に「いい介護の日」に署名運動に取り組んでいます。これまで、沢山の利用者様、ご家族様に署名のご協力、運動の応援をいただきありがとうございます。いい介護になるよう、署名に取り組んでおりますが、介護保険制度の改悪により、ヘルパーステーションの倒産が過去最多と言われております。ヘルパーの買い物支援、掃除、お風呂の支援などの支援を受け、安心してこれまで通り在宅で、住み慣れた地域で生活できるように。

ヘルパーの人材確保にむけても活動を今後も続けていきます♪



訪問看護ステーションコスモス～ナースの一言

☎077-579-4022



先日2名の看護学生さんが訪問看護ステーションコスモスへ訪問看護の実習に来られました。私たちのステーションは看護学生、医大生の実習協力機関となっており年に数回実習に来られます。利用者さんに協力していただき訪問時に学生さんも一緒に同行します。

利用者さんも快く受けて下さりととても有り難く感じています。

新しく看護師になる学生さんにとって、ご自宅で頑張って生活されている利用者さんや、介護で苦労されている家族の方を見てとても関心を持って話されています。

住み慣れた自宅で療養生活できる事はとても素晴らしい！

自宅で継続して長く生活できるように、訪問看護コスモスも利用者さんご家族共に精一杯支えていきたいと思います！



コスモス居宅介護支援事業所～こちら、ケアマネ

☎077-579-0442

「三人寄れば文殊の知恵」



かつての上司が、何かあるたびに口癖のように言っていたこの言葉を最近特に思い出します。このことわざは「凡人でも三人集まって相談すれば、文殊菩薩のような優れた知恵が生まれる」という意味だそうです。

コスモス居宅には5人のケアマネージャーが在籍しています。

一人では思いつかないことも、5人の力を合わせればきっと新しい発想やより良い支援につながるはず。日々切磋琢磨しながら利用者様の笑顔のために

今日も、そして明日も、私たちは頑張ります！



在宅ケアステーション コスモスは、2012年に開所して 14年目になりました。その前身としての訪問看護ステーションコスモスが1997年にここ坂本に開所して28年。私たちは、地域の方々と共に、歩んでまいりました。

前の施設長から聞いた話ですが、その昔、坂本周辺にはコスモスの花があちこちに咲き誇っていたそうです。

今でもところどころに可憐に咲くコスモスを見かけると、一面の花畑を想像し、思います。

「コスモスの花が人々の生活に寄り添って咲いていたように、

私達コスモスも、地域の皆様方が住み慣れたお家での暮らしの拠り所となれるように、咲き続けていきます。」

これからもどうぞよろしくお願い致します。



施設長の山田です



一日一笑