

〒520-0113 滋賀県大津市坂本6-25-30 TEL: 077-579-7121 <http://shigamin.jp/sakamoto/>

## 心エコー（心臓超音波）検査について

日本人の死因で一番多いのは「がん」ですが、次に多いのが「心疾患」です。今回は、当院でも実施している「心エコー検査（心臓超音波検査）」についてご紹介します。心臓の状態を簡便かつ安全で、詳細に把握できる重要な検査です。

心エコーは、超音波を使って心臓の形、大きさ、動き、血液の流れをリアルタイムに観察する検査です。ベッド上に寝た状態で胸にゼリーを塗り、超音波を送受信する器具を当てるだけで、痛みがなく、15分程度で終わります。食事制限も不要で、放射線を使用しないので安全です。

心エコー検査では、心臓の①ポンプ機能、②壁の動き、③弁の異常、④大きさ・厚さ、⑤血流（逆流）などが分かります。心筋梗塞、狭心症、心不全、弁膜症、心筋症など様々な心臓病の診断や経過観察に不可欠な検査です。

### <お知らせ>

- ★こんな方に心エコー検査をおすすめします★
- 動悸、息切れ、むくみがあり、疲れやすい
- 不整脈（特に心房細動）がある
- 高血圧、糖尿病、脂質異常症、腎臓病などで心臓への負担がある
- 胸の痛み、圧迫感がある
- 心雜音を指摘された
- 心臓病の診断、治療効果の確認、手術後の経過観察が必要な方

心臓は自覚症状が出にくい臓器です。定期的な心エコー検査は、病気の早期発見だけでなく生活の質の維持にもつながります。

上記の疾患がある方、気になる症状がある方は、医師やスタッフまでご相談ください。



◆特定健康診査は1月末まで（国保や後期高齢者保険の方）です。今年度まだ未受検の方は、肺がん・大腸がん検診とあわせて、ご予約をお急ぎください。

◆帯状疱疹ワクチンの今年度対象で未接種の方は、ご予約をお急ぎください。  
※昨年5月ごろに接種券が届いた方（2025年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、および100歳以上の方）

◆新型コロナワクチン（65歳以上）の補助期間は3/31までですが、当院では3/14（土）までの予定です。ワクチンは取り寄せのため、ご希望の方はお早めにご連絡ください。

| 2月の太陽光発電量 **681 kWh**

CO<sub>2</sub>削減量… 344kg  
杉の木の年間吸収量 約25本分