

認知症予防講座

軽度認知障害(MCI)かも？

と き: 2月13日(金)午後2時～3時30分
ところ: 坂本民主診療所ホール
講 師: 比叡安心長寿相談所保健師
スポーツジム(ルネッサンス)トレーナー
定 員: 30人

こんなことはありませんか

☆言葉がパッと出てこない？

☆物をどこに置いたか忘れてしまう？

☆日付や曜日がわからない？



MCIを正しく知っては早く対策をしましょう

電 話 077-577-3020(平日午前中)

FAX 077-577-3021

主催:しが健康友の会 健康づくり委員会

キ リ ト リ

健康講座参加申込書

氏 名	住 所	電 話