

事業所通信

〒520-0113

大津市坂本6丁目25-30

TEL: 077-579-7121

物療の終了に思い寄せて

～是沢 道子～

この大津の坂本に民医連の診療所ができ、物療の職員を募集中という情報を得て、早速応募し、心躍る思いで坂診に入職させていただきました。あれから早くも27年が過ぎました。

設立当初から友の会と診療所が車の両輪のように力を合せて人々の暮らしや健康を守るために活動をすすめてきました。振り返ってみると印象に残っていることが多々あります。

診療所に来れないという患者さんの足の確保ということで、友の会の初代会長の上田さんのマイクロバスを譲りうけて送迎車を運行させて地域の方に大変喜ばれたことや、「在宅患者さんに入浴の喜びを」とホールに入浴設備を導入するために、先進地に共に泊まりがけで行き夜遅くまで議論をたたかわせ、入浴設備、送迎車ともに実現したこと。

また、在宅患者さんを中心に春は日吉の参道の花見、冬はクリスマス会をホールで催し、診療所あげての行事になったことや「さわやか教室」がスタートし、在宅患者さんが参加され、多くのボランティアさんが生まれ、診療所のデイケアとなり、現在の日和の里のデイケアに繋がっています。

日和の里の建設やコスモスの建設についても、友の会の方々の熱心な推進力と協力に診療所の職員もどんなに力づけられたか分かりません。

外来患者さんの増加と共に物療の患者さんも順調に増え、多い時には一日60人を超える事もありました。物療スタッフも地域に人々や患者さんから坂本の歴史や暮らし、戦争時の話、比叡山との関わり、日々の生活の智恵などいろんな学びを得たことは大きな宝となっています。

「物療は地域の窓や」と言っておられた方があります。まさに地域の窓の如く物療は、治療の場であり、人々の交流の場、情報交換の場でした。しかし、この三月末、私が定年退職となり、坂本民主診療所の物療は幕を閉じることになりました。

4月から友の会や診療所、患者さんと『元氣サロン』を計画されています。この地域でみなさんが気軽に寄りあえる居場所的な場が生まれますように強く願っています。長い間、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

血管の硬さと詰まり度合いを測ってみませんか？

通常、血管は鉄パイプのような硬いものではなく、ゴムホースのように弾力性があります。

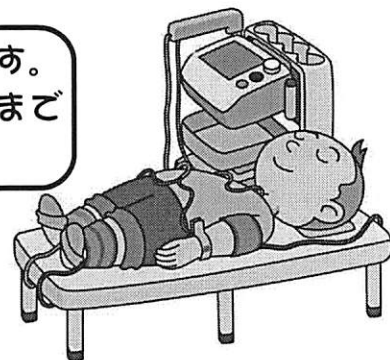
糖尿病や高脂血症、高血圧症などの病気の影響で、弾力性が失われ、血管が固くなる場合があります。

弾力性が失われた血管は、プラークといって血管内に壁が盛り上がる事があり、血液の通りが悪くなったり（狭窄）、血管が詰まる（梗塞）場合があります。血管の柔らかさと下半身の血管のつまりを検査するには、動脈波検査が有効です。

また、心臓の血管のつまりを知るためにも心電図やエルゴメーター検査（負荷心電図）が有効です。

糖尿病や高脂血症、高血圧を合併している方は特に、血管へのダメージが大きいと言われています。該当する方は、医師を相談し、動脈波検査とエルゴメーター検査を受けられる事をオススメします。

検査は予約検査です。
詳しくはスタッフまで
ご相談ください。



太陽光発電

2月の発電量 **979.3kWh**

CO2削減量…494Kg

杉の木の年間吸収量 約35本分

坂本民主診療所 医師診療体制表

2016年3月11日現在

＜内科・整形外科・小児科・放射線科・理学療法科＞ 休診：木曜の夜、土曜の午後・夜、日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)

		月	火	水	木	金	土
午前	受付時間 8:30～12:00	今村	今村	今村	今村	今村 または 埴田	第1・2週 福永 ★就学前不可
	診療時間 9:00～12:00	埴田 (たおだ)	埴田	埴田	埴田		第3・4・5週 今村または埴田
					第2週 胃カメラ (経口・経鼻) 加藤	第2週 胃カメラ (経口・経鼻) 金城	第2・第4週 訪問診療 池端
	物療 (3/30まで)			物療 (3/30まで)		物療 (3/30まで)	物療治療終了のお知らせ 3月30日(水)をもちまして物療(鍼、大津方式)治療を終了します。 大変ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。
午後	糖尿病外来 (今村) 栄養指導 (月2回)			訪問診療 (今村) 訪問診療 (埴田)	健診外来14～16時 第4週 (7～1月)		
	訪問診療 (月2回) (今村・埴田交代)						
	第1・第3週 心臓超音波(山本)						第2週・第4週 大腸内視鏡(金城)
夜	受付時間 17:30～20:00	今村	今村	第1・3・5週 岩城 ★就学前不可 第2・4週 埴田		田浦	★小児(小学生以下)は不可
	診療時間 (内科) 18:00～20:00		整形外科 ★診療18:30～				

*朝の予約受付は8時30分から、診療は9時開始です。

*夜の予約受付は5時30分から、診療は6時開始です。★火曜夜診の整形外科は6時30分から診療開始です。

*診察や検査、健康診断・予防接種は朝・夜とも予約制です。事前に電話で予約してください

*可能な検査：胃・十二指腸(経鼻、経口)および大腸内視鏡、腹部・心臓超音波、頸動脈・下肢超音波(動脈硬化)、甲状腺超音波、脈波(血管年齢)、レントゲン、胃透視(バリウム)検査、骨密度、心電図、眼底カメラ、血液、尿、便、喀痰等

*禁煙治療やヘリコバクター・ピロリ菌検査・除菌治療が医療保険でできます(該当条件あり)。

*事業所・個人健診、特定健康診査、生活機能評価(介護予防健診)、協会けんぽの生活習慣病予防健診ができます。

*予防接種：(公費)2種混合、4種混合、MR(麻疹・風疹混合)、水痘(みずぼうそう：带状疱疹予防)、日本脳炎、不活化ポリオ、高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌、(自費)おたふく、B型肝炎、麻疹、破傷風、狂犬病等 ★要予約

*労災、自賠責、生活保護、難病医療費助成、公害、結核、原爆医療等の指定医療機関です。

*在宅療養支援診療所(24時間365日対応の体制および病院連携)。通院が困難な方に定期往診を行っています。

◆診療所の休診(夜間・早朝)時は以下の医療機関をご利用ください。

①大津赤十字病院救急外来 TEL(077)522-4131 ②大津市民病院救急外来 TEL(077)522-4607

■大津市の肺がん検診(胸部レントゲン、喀痰検査)、大腸がん検診(便潜血)、肝炎検診、胃がんリスク検診の登録医療機関です。年度に1回いつでも受けられます(肝炎検診は1回限り)。

■風しん抗体検査(無料)、風しんワクチン予防接種(半額補助：5000円まで)ができます。

※対象：①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者など(同居)、③風疹の抗体価が低い妊婦の配偶者など(同居) ★風疹にかかった人やすでに受けた人は対象外。

★健康保険料や医療費のお支払いが困難な方に対し、一部負担金を減免する無料低額診療事業をしています。お気軽にご相談ください。

医療法人滋賀勤労者保健会 坂本民主診療所

〒520-0113 滋賀県大津市坂本6-25-30

TEL (077) 579-7121