

事業所通信

〒520-0113 大津市坂本6丁目25-30 TEL: 077-579-7121

水痘ワクチンのおすすめ～帯状疱疹の予防に50歳以上の方へ～

帯状疱疹（たいじょうほうしん、別名ヘルペス）ってご存知でしょうか？

体中のどこでも、帯状に赤い発疹が出て、とても痛む皮膚病です。年間約50万人、生涯では5人～7人に1人がかかるといわれています。普通はかかっても、約4～8週間で治るのですが、約10人に1人くらい、治った後も痛みがつつく場合があり、その時はとても辛い病気です。

原因は、子どもの頃かかった水痘（みずぼうそう）のウイルスが神経の中に残っていて、それがなんらか（加齢とか、体力が弱った時とか）の原因で、再活性化して起こるとされています。

出来ればなりたくないのですが、最近の研究で、水痘ワクチンを接種すると、約60%くらい発症を抑えることが分かってきました。また、たとえワクチンを打った後に帯状疱疹になったとしても、神経痛が残る割合が約半分に抑えられるようです。

帯状疱疹は50歳代から増え、60歳代の発症が最も多く、ついで70歳代の順ですので、50歳以上の方に水痘ワクチンの接種をお勧めします。一生に一回限りの接種で効果があります。また既に帯状

疱疹にかかった方は不要です。

任意接種ですので国の補助がなく、自費になるためやや高いですがお勧めします。

事前に予約が必要です。

友の会員価格 5,400円（税込）

一般価格 7,020円（税込）

友の会会員さんの声

昨年、帯状疱疹にかかりました。実際に発症すると日々の辛さを痛感しています。帯状疱疹後の神経痛という後遺症が厄介なんです。私も後遺症に悩まされ24時間ヒリヒリとした痛みをどこまで小さくできるのか心配しながら痛み止めを服用しています。

もう遅いですが、帯状疱疹予防ワクチン注射を受けていればと思っています。妻は、今村先生からの声かけと、埴田先生の説明を受け予防ワクチンを受け安心しています。日常の痛みでスッキリしない毎日を過ごさぬためにも、予防は大切だと今になって思います。

本当にしつこい痛みにはかえません。

血管の硬さと詰まり度合いを測ってみませんか？

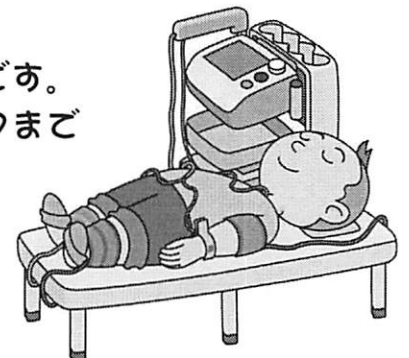
通常、血管は鉄パイプのような硬いものではなく、ゴムホースのように弾力性があります。

糖尿病や高脂血症、高血圧症などの病気の影響で、弾力性が失われ、血管が固くなる場合があります。弾力性が失われた血管は、プラークといって血管内に壁が盛り上がる事があり、血液の通りが悪くなったり（狭窄）、血管が詰まる（梗塞）場合があります。血管の柔らかさと下半身の血管のつまりを検査するには、動脈波検査が有効です。

また、心臓の血管のつまりを知るためにも心電図やエルゴメーター検査（負荷心電図）が有効です。

糖尿病や高脂血症、高血圧を合併している方は特に、血管へのダメージが大きいと言われていています。該当する方は、医師を相談し、動脈波検査とエルゴメーター検査を受けられる事をオススメします。

検査は予約検査です。
詳しくはスタッフまで
ご相談ください。



★訪問診療をしています

坂本民主診療所

医師診療体制表

2018年3月10日現在

＜内科・整形外科・小児科・放射線科＞ 休診：木曜の夜、土曜の午後・夜、日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)★今年8/14(火)夜診は休診

		月	火	水	木	金	土		
午前	受付時間 8:30～12:00	今村	今村	今村	今村	今村 または 埴田	第1・3～5週 今村または埴田		
	診療時間 9:00～12:00	埴田 (たおだ)	埴田	埴田	埴田		第2週 福永 ★就学前不可		
午後		糖尿病外来 (今村) 栄養指導 (月2回)		第2週 胃カメラ (経口・経鼻) 加藤	第2週 胃カメラ (経口・経鼻) 金城		整形外科		
		訪問診療 (今村・埴田) 各月1回						訪問診療 (今村) 訪問診療 (埴田)	健診外来14～16時 第4週 (9～1月)
		第1・第3週 心臓超音波(山本)						訪問診療 (今村) 訪問診療 (埴田)	訪問診療 (今村) 訪問診療 (埴田)
夜	受付時間 17:30～20:00 診療時間 (内科) 18:00～20:00	今村	今村	第1・3・5週 岩城 ★就学前不可 第2・4週 埴田		田浦	★お知らせ★ ●2018年2月から大津市胃がん(内視鏡)検診が開始されました。当院でも受検できます。 ●2018年4月1日から診療報酬が改定され、医療費一部負担金が変わります。		

*朝の(電話)予約受付は8時30分から、診療は9時開始です。★平日16時30分～17時30分は予約受付休み
*夜の(電話)予約受付は5時30分から、診療は6時開始です。★火曜夜診の整形外科は6時30分診療開始です。
*診察や検査、健康診断・予防接種は朝・夜とも予約制です。事前に電話で予約してください。

*可能な検査：胃・十二指腸(経鼻、経口)内視鏡、腹部・心臓超音波、頸動脈・下肢超音波(動脈硬化)、甲状腺超音波、脈波(血管年齢)、レントゲン、胃透視(バリウム)検査、骨密度、(24時間)心電図、24時間血圧測定、サイクルエルゴメーターによる心肺機能検査、眼底カメラ、血液、尿、便、喀痰、睡眠時無呼吸検査等

*禁煙治療やヘリコバクター・ピロリ菌検査・除菌治療が医療保険でできます(該当条件あり)。

*事業所・個人健診、特定健康診査、特定保健指導(動機づけ支援)、協会けんぽの生活習慣病予防健診ができます。

*予防接種：(公費)2種混合、4種混合、MR(麻疹・風疹混合)、水痘(みずぼうそう：带状疱疹予防)、日本脳炎、不活化ポリオ、(高齢者)インフルエンザ、高齢者肺炎球菌、(自費)おたふく、B型肝炎(1歳未満除く)、麻疹、破傷風、狂犬病等 ★要予約

*労災、自賠責、生活保護、難病医療費助成、公害、結核、原爆医療等の指定医療機関です。

*在宅療養支援診療所(24時間365日対応の体制・病院連携)。通院が困難な方に定期訪問診療を行っています。

◆診療所の休診(日祝・夜間・早朝)時は以下の医療機関をご利用ください。

①大津赤十字病院救急外来 TEL(077)522-4131 ②市立大津市民病院救急外来 TEL(077)522-4607

■大津市の肺がん検診(胸部レントゲン、喀痰検査)、大腸がん検診(便潜血)、肝炎検診、胃がんリスク検診の登録医療機関です。年度に1回受けられます(肝炎・胃がんリスク検診は1回限り)

■大津市胃がん(内視鏡)検診(2018年2月)
◆対象：50歳以上で年度年齢が偶数 ★①同一年度で胃内視鏡・胃透視検査実施、②胃の自覚症状や治療中、③抗血栓薬を服用など対象外の場合あり。◆費用：大津市国保や70歳以上などは無料。それ以外は4,000円

★健康保険料や医療費のお支払いが困難な方に対し、一部負担金を減免する無料低額診療事業をしています。お気軽にご相談ください。

医療法人滋賀勤労者保健会 坂本民主診療所
〒520-0113 滋賀県大津市坂本6-25-30
TEL (077) 579-7121