

# 棚田へ行こう♪ ～健康チェックを体験しよう～

<畑の棚田とは>

滋賀県内で唯一指定された「日本の棚田百選」

高島市には、「日本の棚田百選」に選ばれた「畑（はた）の棚田」があります。四季折々の美しい景観が評価されて、滋賀県内で唯一「日本の棚田百選」に選ばれ、映画「男たちの大和／＼YAMATO」のロケ地にもなりました。また昨年、NHK総合テレビ「鶴瓶の家族に乾杯」でも取り上げられました。畑の集落は標高400mの山間地にすり鉢状に広がる棚田に見守られるように家々が点在しています。

谷の傾斜に逆らわず、階段状につくられ、幾何学模様広がる359枚もの棚田は標高差100mにも及び、石積みの畦畔で田んぼが綺麗に積み上げられています。

その昔棚田は山頂付近まで連なり、実りの秋には静かな山里を黄金色に変えたと言われています。

日時 2010年6月27日  
10:00ごろ

集合時間：9:45ごろ（現地）

場所 滋賀県高島市畑の地域

<内容>

10:00～12:00 健康チェック  
（血圧測定や健康相談をします）

午後～16:00 地域の方と交流

血圧測定など現場で医療体験してみませんか？  
（初めての方でも大丈夫）