

ぜぜ診療所だより

2025 年 5 月号

大津市昭和町 2-17
TEL : (077)524-8114

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 簡易検査 診療所で受けられます

睡眠時無呼吸症候群の簡易検査がぜぜ診療所で受けられるようになりました。近年肥満者の増加とともに、睡眠時無呼吸症候群が注目されています。成人男性の3~7%、女性の2~5%にみられる頻度の高い病気です。

空気の通り道である顎から鼻、舌、のどが狭いことにより、睡眠中に10秒以上呼吸が止まり、大きないびきをかき、良質な睡眠が妨げられ、日中にひどい眠気に襲われる病気です。睡眠中に体内の酸素量が不足し、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞のリスクを高め、高血圧や糖尿病のコントロールが不良となる原因となります。ひどい眠気で交通事故を起こしたり、認知機能の低下とも関連しています。特に慢性疾患をお持ちの方に対し、積極的に睡眠時無呼吸症候群の治療を行うために、診療所でも検査を始めます。

- ① 家族から大きないびきと呼吸が止まっていると指摘された
- ② 夜中に息苦しくて何回も目がある
- ③ 朝熟睡感がなく、日中眠い
- ④ 朝から頭痛がする



こころあたりのある方は放置せず、診療所医師、看護師にご相談ください。簡易検査では睡眠中に鼻と指先にセンサーを付けて、酸素飽和度をモニターします。自宅で、簡単に、痛みなくできる検査です。

夜間診療体制の変更

2025 年 4 月より**水曜日夜間診療は、なくなりました。** 夜間の診療は
月曜：福永医師、火曜：室谷医師、金曜：東医師 となります。

●4 月から新しい医師が午前外来診療に加わりました

火曜日：井ノ口 乃英瑠医師（大津市民病院呼吸器内科）

金曜日：中川 陸医師（大津市民病院呼吸器内科）

木曜日胃カメラ：大坂 芳夫医師（日本消化器内視鏡学会専門医）

※水曜日は引き続き第1・3・5大町医師、第2・4石井医師です

全体の医師体制は裏面をご覧ください。

今年度もよろしくお願いいたします。

お願い：2025 年度から定期診察と特定健診を同日に受診できなくなりました。特定健診は診察とは別日で受診お願いします。月2回月曜午後から健診外来がありますのでご利用ください。受診日については医師とご相談ください。